



Jaargang 16, nummer 2

1 februari 2024



Vijf jaar tai chi in Nootdorp!

Het is in februari alweer vijf jaar geleden dat ik, na mijn verhuizing naar Nootdorp, hier in Nootdorp les ben gaan geven in de balletstudio van CulturA & Zo. Inmiddels lopen de beide dinsdagmiddag-groepen bijna vol en zijn we, na de 24-handvorm en de kungfuwaaier, met de 32-zwaardvorm begonnen.

Om dit mijlpaaltje te vieren trakteert Mrs. Yin op zwaardkwasten, die inmiddels besteld zijn en eerdaags onze zwaarden gaan verfraaien. Den Haag deelt uiteraard ook mee in de kwasten traktatie, want na 18 jaar zijn de zwaardkwasten wel aan vervanging toe.

Nieuw filmpje Tango Qigong door Nel

Met dank aan Ron is onlangs een filmpje van mezelf opgenomen in de gymzaal in Den Haag van de Dao Dance 'Tango qigong': <https://youtu.be/vN3ZV3vtONw>

Vanaf eind januari doen we ook de **32-zwaardvorm in de beginnerles** van 12.15 tot 13.15 in Nootdorp. Zodoende is er geen wachttijd voor deze leerlingen voor de zwaardinstructie die van 13.40-13.55 uur gegeven wordt. In Den Haag oefenen we vanaf september in het eerste lesuur deze zwaardvorm.

Een link naar de 32-zwaardvorm door master Faye Li Yip:
<https://youtube.com/watch?v=qL7T9n0s66A&feature=share>

Vanwege de voorjaarsvakantie is er geen les op dinsdag 20 februari en zaterdag 24 februari 2024.

Zaterdag 24 februari is in de middag de viering van het **Chinees Nieuwjaar** in het Atrium van het Stadhuis in Den Haag. Men viert dan het begin van het jaar van de draak.

Maandelijks buitenles aan de Dobbepas

De volgende twee maandelijks buitenlessen aan de Dobbepas zijn op **maandag 5 februari en maandag 4 maart van 10 tot 11 uur**.

De les staat los van het zaalprogramma en kost 9 euro. Als je een herinneringsappje wil krijgen de vrijdag voor de buitenles, geef je dan bij me op voor de What's app verzendlijst. Je kijkt per keer of je zin en tijd hebt om de les bij te wonen. We staan honderd meter rechts van het zandstrandje. Het is nog winter, dus denk aan warme kleding en handschoenen

Bericht van Joelle

Lieve Schaats voor KiKa sponsoren,

Wauw! Wat een avontuur! En ook: EIN-DE-LIJK! We hebben er even op moeten wachten, maar eindelijk hebben we met KiKa onze langverwachte Alternatieve Elfstedentocht Weissensee kunnen rijden. Wat een opluchting, want wie ons op de voet heeft gevolgd en heeft meegeleefd weet dat het ook deze editie weer billenknippen was. Maar op donderdag kregen we dan het bericht: IT GIET OAN! De dag erop, op vrijdag 26 januari 2024, stonden we dan eindelijk aan de start. Met zijn allen hebben wij een prachtig bedrag opgehaald voor KiKa, waarvoor dank! In de PDF een uitgebreider (foto) verslag.

Groetjes,

Joëlle

